

Αναλυτικό Πρόγραμμα

1. Βραχεία Εντατική Δυναμική Ψυχοθεραπεία (Β.Ε.Δ.Ψ.)

Εκπαιδευτές & Επιβλέποντες: **Κώστας Μόνας**,
Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Δ/ντής ΕΣΥ, Δ/ντής Κ.Κ.Ψ.Υ.Κ.Τ.
Θεσ/νικής, πρόεδρος πανελληνίου συλλόγου Β.Ε.Δ.Ψ.
Ελπίδα Βασιλοπούλου, Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια
Συχνότητα: Ένα Σ/Κ το μήνα (9:00-17:00)
Σύνολο: 3 έτη, 216 ώρες

2*. Γνωστική Αναλυτική Ψυχοθεραπεία (Γ.Α.Ψ.)

Εκπαιδευτρια:
Έλενα Κουτσομήτρου, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια (Π.Ε.Γ.Α.Ψ.)
Συχνότητα: 2 ώρες / εβδομάδα, 32 ώρες

3*. Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία (C.B.T.)

Εκπαιδευτές & Επιβλέποντες: **Μυρτώ Μαρίνου**,
Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια (Harvard University),
Βαγγέλης Καντατζής, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής (EABCT, ISST)
Βάιος Νταφούλης, Παιδοψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής (EABCT)
Δημήτρης Ξυλάς, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής
Λήδα Σκούφα, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια (EABCT)
Συχνότητα: 2 ώρες / εβδομάδα, 40 ώρες

4*. Ψυχοθεραπεία: Θεωρία στην πράξη

Εκπαιδευτρια: **Αρετή Αγγέλου**, Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια
Συχνότητα: 2 ώρες / 2 εβδομάδες, 32 ώρες

5. Εργαστήριο Ψυχομετρικής: WAIS IV, MMPI II, TAT, Rorschach

Εκπαιδευτρια: **Ελπίδα Βασιλοπούλου**,
Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια
MMPI II: 20 ώρες, TAT: 10 ώρες
Rorschach: 20 ώρες, WAIS IV: 20 ώρες
Συχνότητα: 5 ώρες / εβδομάδα

6. Ομαδική ψυχοθεραπεία

Εκπαιδευτές & Επιβλέποντες: **Πάυλος Βασιλειάδης**, Ψυχίατρος-
Ψυχοθεραπευτής, εκπαιδευτής της αμερικανικής εταιρείας ομαδικής
ψυχοθεραπείας (AGPA), τ. αντιπρόεδρος της εταιρείας ομαδικής
ανάλυσης Ελλάδας

Ιωάννης Γενάρης, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής,
ομαδικός θεραπευτής της αμερικανικής εταιρείας ομαδικής
ψυχοθεραπείας (AGPA), μέλος του βασιλικού κολεγίου ψυχιάτρων του
Ηνωμένου Βασιλείου

Γρηγόριος Λαυρεντιάδης, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής,
εκπαιδευτής της αμερικανικής εταιρείας ομαδικής ψυχοθεραπείας
(AGPA), επίκουρος καθηγητής Ψυχιατρικής Β' Πανεπιστημιακής
κλινικής του Α.Π.Θ.
Συχνότητα: 2 ώρες / εβδομάδα, 60 ώρες/έτος, παρακολούθηση, συμμετοχή
και επίβλεψη σε live ομαδικές ψυχοθεραπείες

7. Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία

Εκπαιδευτές & Επιβλέποντες:
Γλυκερία Λιάππα, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια (EFTA)
Υφιύλη Κυπραίου, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια (EFTA)
Αναστασία Ζαλοκώστα, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια (EFTA)
Κωνσταντίνος Ταλιουρίδης, Ψυχολόγος (Harvard University)
Ψυχοθεραπευτής (EFTA)
Συχνότητα: Εβδομαδιαία σεμινάρια
Σύνολο: 4 έτη, 1400 ώρες

8*. Τεχνική της Ψυχανάλυσης & βασικές αρχές Ψυχοδυναμικής Ψυχοθεραπείας (1ο έτος)

Εκπαιδευτής & Επιβλέπων: **Ιωάννης Σταθάκης**,
Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, τ. Δ/ντής Ψυχιατρικού τομέα
νοσ. "Παπανικολάου"
Συχνότητα: 2 ώρες / εβδομάδα, 50 ώρες

9*. Εστιασμένη Ψυχοθεραπεία κατά D. Malan (2ο έτος)

Εκπαιδευτής & Επιβλέπων: **Ιωάννης Σταθάκης**,
Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, τ. Δ/ντής Ψυχιατρικού τομέα
νοσ. "Παπανικολάου"
Συχνότητα: 2 ώρες / εβδομάδα, 50 ώρες

10*. Εισαγωγή στην Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεία

Εκπαιδευτής & Επιβλέπων: **Κρίτων Χριστιανόπουλος**, Νευρολόγος
(Guy de Chauliac)-Ψυχίατρος (Johns Hopkins University)-
Παιδοψυχίατρος (Columbia University), Ψυχαναλυτής, μέλος της
ελληνικής εταιρείας φαινομενολογικής υπαρξιακής ανάλυσης και
ψυχοθεραπείας, αναπ. Καθηγητής Ψυχιατρικής Western
Psychiatric Institute
Συχνότητα: 2 ώρες / μήνα, 20 ώρες

11*. Ψυχοπαθολογία παιδιών και εφήβων: παρουσίαση και επίβλεψη κλινικών περιστατικών

Εκπαιδευτής: **Βάιος Νταφούλης**, Παιδοψυχίατρος-
Ψυχοθεραπευτής, Δ/ντής Παιδοψυχιατρικής κλινικής του
Ιπποκράτειου νοσ. Θεσ/νικής
Συχνότητα: 2 ώρες / εβδομάδα, 50 ώρες

12. Ψυχοπαθολογία - Θεραπευτικός σχεδιασμός - Διάγνωση - Διαφορική διάγνωση - Live Περιστατικά σε μονόδρομο καθρέπτη

Εκπαιδευτής: **Στέργιος Κουτσομήτρου**,
Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Διευθυντής Ι.Ψ.Κ.
Συχνότητα: 2 ώρες / 2 εβδομάδες

* Σε 7 από τα 12 σεμινάρια δίνεται η δυνατότητα ζωντανής παρακολούθησης μέσω διαδικτύου (Zoom).



ΙΑΤΡΙΚΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΙΑΤΡΙΚΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ (Ι.Ψ.Κ.)
Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα ψυχοθεραπείας

Γενικές πληροφορίες:

Το Ι.Ψ.Κ. είναι σταθερά το μεγαλύτερο ψυχοθεραπευτικό κέντρο στην Ελλάδα, λειτουργεί από το 1990 ως θεραπευτικός χώρος και αντίστοιχα χρόνια ως εκπαιδευτικός φορέας με εξειδίκευση στην ψυχοθεραπεία.

Η γνώση και η εμπειρία μας οδήγησαν στο συνθετικό μοντέλο ψυχοθεραπείας. Για το λόγο αυτό, θεωρούμε απολύτως αναγκαίο ο ψυχοθεραπευτής να είναι εκπαιδευμένος στις βασικές μορφές ψυχοθεραπείας και είτε να εφαρμόζει μία από αυτές, όταν απαιτείται, είτε να αντλεί θεραπευτικές δυνατότητες από όλες, προκειμένου να δημιουργήσει τον δικό του θεραπευτικό «τρόπο» για να ανταποκρίνεται αποτελεσματικά σε κάθε περίπτωση.

Παρέχουμε τη δυνατότητα πλήρους εκπαίδευσης σε όλες τις βασικές μορφές ψυχοθεραπείας. Προκειμένου να έχουν πιστοποίηση οι εκπαιδευόμενοι μας ως ψυχοθεραπευτές, φροντίσαμε να εφαρμόζουμε τα εθνικά και διεθνή κριτήρια. Επιμένουμε όμως με πάθος στην ουσιαστική και πολύπλευρη εκπαίδευση με απόλυτη προτεραιότητα στην κλινική πράξη.

Από αίσθημα ευθύνης και προκειμένου να διατηρηθεί υψηλό το επίπεδο της εκπαίδευσης, γίνεται αξιολόγηση του κάθε υποψήφιου για εκπαίδευση από τον υπεύθυνο του κάθε σεμιναρίου και από τον Διευθυντή εκπαίδευσης του Ι.Ψ.Κ. Θεόδωρο Κουτσομήτρο, Ψυχίατρο-Ψυχοθεραπευτή.

Τα μεταπτυχιακά προγράμματα εκπαίδευσης του Ι.Ψ.Κ. απευθύνονται σε απόφοιτους ψυχολογίας, ιατρικής, νοσηλευτικής, κοινωνικών και παιδαγωγικών επιστημών.

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

2020 → 2022



ΙΑΤΡΙΚΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

www.psymed.gr

ΤΗΛ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΙΨΚ : 2310 236 236
(ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 10:00-22:00)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



2020



ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ (Ι. Ψ. Κ.)

2022

www.psymed.gr

ΕΓΓΡΑΦΕΣ: καθημερινά 10:00-22:00
Τηλ. Γραμματείας ΙΨΚ: **2310 236 236**
Διεύθυνση: Εγνατία 70 - Χαλκείων 16

Παρέχονται πιστοποιήσεις από τους αντίστοιχους πανελλήνιους, πανευρωπαϊκούς και παγκόσμιους φορείς.

<h2>1</h2> <p>ΒΕΔΨ: Βραχεία Εντατική Δυναμική Ψυχοθεραπεία -Κ. Μόνας Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, πρόεδρος πανελλήνιου συλλόγου Β.Ε.Δ.Ψ. Ε. Βασιλοπούλου, Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια</p>	<h2>2*</h2> <p>ΓΑΨ: Γνωστική - Αναλυτική Ψυχοθεραπεία -Ε. Κουτσομήτρου, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Π.Ε.Γ.Α.Ψ.</p>	<h2>3*</h2> <p>CBT: Γνωστική - Συμπεριφορική Θεραπεία -Β. Κανταρτζής (EABCT ISST) -Μ. Μαρίνου (Harvard Un.) -Β. Νταφούλης (EABCT) -Δ. Ξυλάς -Λ. Σκουφά (EABCT)</p>	<h2>4*</h2> <p>ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ: θεωρία στην πράξη -Α. Αγγέλου, Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια</p>
<h2>5</h2> <p>ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΗΣ: WAIS IV, MMPI II, TAT, Rorschach -Ε. Βασιλοπούλου, Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια</p>	<h2>6</h2> <p>ΟΜΑΔΙΚΗ Ψυχοθεραπεία -Π. Βασιλειάδης, -Ι. Γενάρης, -Γ. Λαυρεντιάδης, Ψυχίατροι-ομαδικοί Ψυχοθεραπευτές της Αμερικανικής Εταιρείας Ομαδικής Ψυχοθεραπείας (AGPA)</p>	<h2>7</h2> <p>ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ Ψυχοθεραπεία -Α. Ζαλοκώστα, -Υ. Κυπραίου, -Γ. Λιάππα, -Κ. Ταλιουρίδης, Ψυχολόγοι-συστημικοί, οικογενειακοί Ψυχοθεραπευτές, (EFTA)</p>	<h2>8*</h2> <p>Τεχνική της Ψυχανάλυσης & βασικές αρχές ΨΥΧΟΔΥΝΑΜΙΚΗΣ Ψυχοθεραπείας -Ι. Σταθάκης Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, τ. Δ/ντής Ψυχιατρικού τομέα νοσ. "Παπανικολάου"</p>
<h2>9*</h2> <p>ΕΣΤΙΑΣΜΕΝΗ Ψυχοθεραπεία κατά D. Malan -Ι. Σταθάκης Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, τ. Δ/ντής Ψυχιατρικού τομέα νοσ. "Παπανικολάου"</p>	<h2>10*</h2> <p>Εισαγωγή στην ΥΠΑΡΞΙΑΚΗ Ψυχοθεραπεία -Κ. Χριστιανόπουλος Ψυχίατρος (Johns Hopkins Un.), Παιδοψυχίατρος (Columbia Un.), Ψυχαναλυτής, μέλος της ελληνικής εταιρείας φαινομενολογικής υπαρξιακής ανάλυσης & ψυχοθεραπείας</p>	<h2>11*</h2> <p>ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ: παρουσίαση κλινικών περιστατικών -Β. Νταφούλης, Παιδοψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Δ/ντής Παιδοψυχιατρικής κλινικής του Ιπποκράτειου νοσ. Θεσ/νίκης</p>	<h2>12</h2> <p>ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ Διάγνωση - Διαφορική διάγνωση Live Περιστατικά σε μονόδρομο καθρέπτη -Σ. Κουτσομήτρου, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Διευθυντής Ι.Ψ.Κ</p>

* Σε 7 από τα 12 σεμινάρια δίνεται η δυνατότητα ζωντανής παρακολούθησης μέσω **διαδικτύου (Zoom)**.